

Dziecko bezpieczne w sieci

KONTROLA RODZICIELSKA

- Udostępniając dziecku urządzenie z dostępem do internetu, upewnij się, że jest ono wyposażone w program ochrony rodzicielskiej, kontrolujący dostęp do nieodpowiednich treści. Dostosuj ustawienia narzędzia do wieku dziecka.
- Dziecko powinno wiedzieć o oprogramowaniu do kontroli rodzicielskiej, które jest zainstalowane na urządzeniu.
- Interesuj się tym, co dziecko ogląda w internecie, z jakich korzysta aplikacji, komunikatorów, w co gra - rozmawiaj z nim na ten temat.
- Kontroluj czas, jaki dziecko spędza w sieci. Wyznacz jasne zasady korzystania z komputera i komórki, bądź konsekwentny w ich egzekwowaniu.

CYBERPRZEMOC

- Rozmawiaj z dzieckiem na temat przemocy w sieci, przestrzeż je przed podejmowaniem takich działań i zapewnij, że zawsze w sytuacji zagrożenia oferujesz swoją bezwarunkową pomoc.
- Reaguj natychmiast na przemoc w sieci doświadczaną przez dziecko. W razie potrzeby współpracuj ze szkołą, policją, rodzicami sprawców i świadków.
- Razem z dzieckiem zabezpieczcie dowody przemocy w sieci.
- Naucz dziecko, że nie należy odpowiadać przemocą na przemoc online.



NIEODPOWIEDNIE TREŚCI

- Wy tłumacz dziecku, że nie wszystko, co znajduje w sieci jest prawdą i że internet jest pełen sugestii oraz porad, które mogą być szkodliwe dla jego zdrowia, a nawet życia.
- Rozmawiaj z dzieckiem o tym, jakie treści napotyka w internecie i daj mu możliwość dopytania o to, co je niepokoi.
- Obserwuj dziecko i bądź czujnym na jego nietypowe zachowania – spadek masy ciała w krótkim czasie bez uzasadnienia medycznego, zmiany w zachowaniu – pobudzenie lub apatia, stosowanie diet przy właściwej masie ciała, uporczywe treningi, ciągłe krytykowanie własnego wyglądu, a także na objawy świadczące o próbach samookaleczeń, np. osłanianie przedramion.
- Zapewnij dziecku możliwość kontaktu z profesjonalistą, jeśli zauważysz niepokojące zachowania.

PORTALE SPOŁECZNOŚCIOWE

- Poznaj portale z których korzysta twoje dziecko.
- Sprawdź, czy profil dziecka jest prywatny, tzn., że nie może go przeglądać nikt spoza znajomych.
- Zobacz jakie informacje twoje dziecko ujawnia na profilu i wyjaśnij mu, dlaczego prywatność w internecie jest bardzo cenna.
- Zwróć uwagę na to, jakie treści umieszcza na portalu twoje dziecko - zdjęcia, filmy, posty (pozostają one na długo w internecie, mogą zostać przerobione i kopiowane przez innych użytkowników)
- Zapytaj dziecko, ilu spośród portalowych „znajomych” zna naprawdę. Wyjaśnij mu, jakie zagrożenia wiążą się z dzieleniem się prywatnymi informacjami z nieznanymi osobami.